



SAUZE d'Oulx INsieme

ESCURSIONI a piedi, mtb e e.Bike per ADULTI e RAGAZZI dai 13 anni



Lunedì 6 LUGLIO TREKKING con la guida naturalistica	Sentieri naturalistici nel BOSCO DELLE SELLETTE E DEL PINET verso la bellissima borgata di MONFOL, proseguendo nel fitto del Gran Bosco di Salbertrand, attraverso il RANDOIN. Difficoltà T/E - Partenza ore 9.30.
Giovedì 9 LUGLIO GITA IN MTB con istruttore MTB	SENTIERO DEI FRANCHI E I "MILLE TORINANTI" DEL GRAN BOSCO. Alla scoperta della ghiacciaia di Salbertrand. Partenza ore 9.30
Venerdì 10 LUGLIO TREKKING con la guida naturalistica	Testimonianze della cultura alpina di Sauze attraverso ANTICHI BORGHI abbandonati oppure rinati, alpeggi, ma anche attraverso la storia moderna della nostra stazione. Difficoltà E - Partenza ore 9.30.
Sabato 11 LUGLIO GITA IN E.BIKE con accompagnatore	ANELLO: SPORTINIA, COLLE ASSIETTA, GRAN BOSCO. Pranzo al sacco. Partenza ore 9.30.
Lunedì 13 LUGLIO TREKKING con la guida naturalistica	Botanica, toponimi, storia e curiosità: da Sauze al Gad con il suo splendido lago, percorrendo i SENTIERI DEL "GARAI" . Partenza ore 9.30.
Giovedì 16 LUGLIO GITA IN MTB con istruttore MTB	GRAN TOUR DEL FRAITEVE e il sentiero Gelindo Bordin. Partenza ore 9.30.
Venerdì 17 LUGLIO TREKKING con la guida naturalistica	La STRADA DEI CANNONI e Montagne Seu: un viaggio nel fitto del bosco, un pezzo di storia, una borgata sperduta ed il suo rifugio..... siamo nel cuore Gran Bosco di Salbertrand. Difficoltà E- Partenza ore 9.30.
Sabato 18 LUGLIO GITA IN E.BIKE con accompagnatore	Il GRAN BOSCO di Salbertrand , pranzo in rifugio a Sportinia. Partenza ore 9.30.
Lunedì 20 LUGLIO TREKKING con la guida naturalistica	Sentieri naturalistici nel bosco delle Sellette e del Pinet, e poi giù verso SAN DOMENICO ED IL LAGO ORFÙ , con ritorno sui sentieri del "Garai". Difficoltà T/E. Partenza ore 9.30.
Giovedì 23 LUGLIO GITA IN MTB con istruttore MTB	TESTA DELL'ASSIETTA dal Parco Naturale del Gran Bosco di Salbertrand. Partenza ore 9.30.
Venerdì 24 LUGLIO TREKKING con la guida naturalistica	PASSEGGIAMO IN CRESTA. Attraversando boschi e praterie alpine, fino allo spartiacque fra la valle della Dora e la valle del Chisone. Difficoltà E/EE- Partenza ore 9.30.
Sabato 25 LUGLIO GITA IN E.BIKE con accompagnatore	GRAN TOUR DEL FRAITEVE pranzo al sacco oppure presso il Ristorante in località Soleil Boeuf. Partenza ore 9.30.
Lunedì 27 LUGLIO TREKKING con la guida naturalistica	Il PICCOLO GIRO DELLE BORGATE : testimonianze della cultura alpina di Sauze attraverso antichi borghi: abbandonati, oppure rinati, oppure rimasti un alpeggio. Difficoltà T. Partenza ore 9.30.
Giovedì 30 LUGLIO GITA IN MTB con istruttore MTB	La VIA DEI SARACENI dal Parco Naturale del Gran Bosco di Salbertrand. Partenza ore 9.30.
Venerdì 31 LUGLIO TREKKING con la guida naturalistica	COLLE DEL COSTA PIANA. Ai confini con il Parco del Gran Bosco: il lago della Laune, il Bois des Abeaux verso lo storico colle di Costa Piana. Difficoltà E - Partenza ore 9.30.
Sabato 1 AGOSTO GITA IN E.BIKE con accompagnatore	COLLE ASSIETTA dal Gran Bosco. Pranzo presso il rifugio al Colle dell'Assietta. Partenza ore 9.30.
Lunedì 3 AGOSTO TREKKING con la guida naturalistica	Natura, arte, storia fra Sauze e Oulx, FONTANE E CAPPELLE NEL BOSCO , attraverso varietà di essenze e di fiori, con ritorno attraverso il "garai" (oppure in pullman da Oulx o da San Marco). Difficoltà T. Partenza ore 9.30

Giovedì 6 AGOSTO GITA IN MTB con istruttore MTB.	TOUR DEL GRAN BOSCO fino al Lago Laune. Partenza ore 9.30.
Venerdì 7 AGOSTO TREKKING con la guida naturalistica	Il MONTE GENEVRIS , la nostra vetta: un bosco, un piccolo incantevole lago e finalmente la cima del Faro da cui si scorge il sinuoso percorso della storica strada dell'Assietta. Difficoltà E - Partenza ore 9.30
Sabato 8 AGOSTO GITA IN E.BIKE con accompagnatore.	ANELLO: SPORTINIA, COLLE ASSIETTA, GRAN BOSCO . Pranzo al sacco. Partenza ore 9.30
Lunedì 10 AGOSTO TREKKING con la guida naturalistica	Sentieri naturalistici nel BOSCO DELLE SELLETTE E DEL PINET verso la bellissima borgata di MONFOL, proseguendo nel fitto del Gran Bosco di Salbertrand, attraverso il RANDOIN. Difficoltà T/E - Partenza ore 9.30.
Giovedì 13 AGOSTO GITA IN MTB con istruttore MTB	SENTIERO DEI FRANCHI E I "MILLE TORINANTI" DEL GRAN BOSCO . Alla scoperta della ghiacciaia di Salbertrand. Partenza ore 9.30
Venerdì 14 AGOSTO TREKKING con la guida naturalistica	Testimonianze della cultura alpina di Sauze attraverso ANTICHI BORGHI abbandonati oppure rinati, alpeggi, ma anche attraverso la storia moderna della nostra stazione. Difficoltà E - Partenza ore 9.30
Sabato 15 AGOSTO GITA IN E.BIKE con accompagnatore.	Il GRAN BOSCO di Salbertrand, pranzo in rifugio a Sportinia. Partenza ore 9.30
Lunedì 17 AGOSTO TREKKING con la guida naturalistica	Botanica, toponimi, storia e curiosità: da Sauze al Gad con il suo splendido lago, percorrendo i SENTIERI DEL "GARAI" . Partenza ore 9.30.
Giovedì 20 AGOSTO GITA IN MTB con istruttore MTB	GRAN TOUR DEL FRAITEVE e il sentiero Gelindo Bordin. Partenza ore 9.30.
Venerdì 21 AGOSTO TREKKING con la guida naturalistica	La STRADA DEI CANNONI e Montagne Seu: un viaggio nel fitto del bosco, un pezzo di storia, una borgata sperduta ed il suo rifugio... .. siamo nel cuore Gran Bosco di Salbertrand. Difficoltà E- Partenza ore 9.30
Sabato 22 AGOSTO GITA IN E.BIKE con accompagnatore	GRAN TOUR DEL FRAITEVE pranzo al sacco oppure presso il Ristorante in località Soleil Boeuf. Partenza ore 9.30
Lunedì 24 AGOSTO TREKKING con la guida naturalistica	Sentieri naturalistici nel bosco delle Sellette e del Pinet, e poi giù verso SAN DOMENICO ED IL LAGO ORFÙ , con ritorno sui sentieri del "Garai". Difficoltà T/E. Partenza ore 9.30.
Giovedì 27 AGOSTO GITA IN MTB con istruttore MTB	TESTA DELL'ASSIETTA dal Parco Naturale del Gran Bosco di Salbertrand. Partenza ore 9.30.
Venerdì 28 AGOSTO TREKKING con la guida naturalistica	PASSEGGIAMO IN CRESTA . Attraversando boschi e praterie alpine, fino allo spartiacque fra la valle della Dora e la valle del Chisone. Difficoltà E/EE- Partenza ore 9.30.
Sabato 29 AGOSTO GITA IN E.BIKE con accompagnatore	COLLE ASSIETTA DAL GRAN BOSCO . Pranzo presso il rifugio al Colle dell'Assietta. Partenza ore 9.30.

Quota d'iscrizione €10.00 - Attività sovvenzionata dal Comune di Sauze d'Oulx –
L'intero ricavato verrà devoluto alla Protezione Civile locale

Le **ISCRIZIONI** sono **GIORNALIERE** e solo per le attività in programma il giorno seguente e vanno comunicate all'**UFFICIO DEL TURISMO** di persona il giorno precedente entro le ore 17.00.

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI TELEFONICHE, PER PIU' GIORNI O PIU' ATTIVITA' ANTICIPATAMENTE